

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



MEI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIST

**Groen
wonen**
is de trend

*IJsheiligen
voorbij?*
Plantjes
naar buiten



JOUW ONLINE GEBOORTELIJST



DE GELE
FLAMINGO

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store die bestaat uit een leuk team van mama's. Bij ons vind je de grote merken, maar we willen je vooral inspireren en onderdompelen in unieke producten, organische kleding en hippe musthaves. Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet. **Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.**

Gewoon vanuit je luie zetel producten toevoegen en verwijderen. Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!



ZWANGER?

SPRING DAN ZEKER EENS
BINNEN OM JE **GRATIS 'PREGGO'**
GOODIEBAG AF TE HALEN
AAN ONS MAGAZIJN

RUITERIJSSCHOOL 14
2930 BRASSCHAAT

AFSPRAAK MAKEN?

+32 468 45 31 51
GEBOORTELIJST@DEGELEFLAMINGO.COM



AVENT - TRIXIE - BABYLONIA
KONGES SLØJD - BABYBJÖRN
CAM CAM - COCO & PINE -
JELLYCAT - JOLLEIN - TIMBOO
ERGOBABY - LIEWOOD



Why go
Flamingo?

- ♡ Gratis verzending van jullie cadeautjes
- ♡ 10% cadeau bij afsluit
- ♡ Beheer je lijst makkelijk zelf
- ♡ geen aankoopverplichting



WWW.DEGELEFLAMINGO.COM



OP VERTOON VAN DIT MAGAZINE KRIJGT U

250 euro korting*

OP UW BEHANDELING

€ 250 KORTING OP UW BEHANDELING*

Haartransplantatie: iets voor u?

Maar liefst 70% van de mannen wordt getroffen door haaruitval en kaalheid. Gelukkig is er een steeds toegankelijker manier om te voorkomen dat u kaal wordt. Bij haarkliniek Transhair hebben we verschillende soorten haartransplantaties die uw haarlijn en zelfvertrouwen herstellen. Op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent geven we u graag advies over de beste behandeling voor u!

Overweegt u een haartransplantatie?

Graag vertellen onze adviseurs op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent u meer over de mogelijkheden.

Voor meer informatie over ons en onze behandelingen verwijzen we u graag naar onze website www.transhair.nl. Graag tot ziens bij Transhair!

**Transhair
Nederland**

Wolput 30
5251 CG Vlijmen

**Transhair
Antwerpen**

Noorderlaan 147
2030 Antwerpen

**Transhair
Gent**

Gaston Crommenlaan 8
9050 Gent



transhair.nl
073 - 68 47 311

*O.b.v. de standaard Transhair prijslijst, niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en niet inwisselbaar voor contanten.



Inhoud



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
facebook belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
0477-841299

We leven momenteel in een onzekere tijd. Niemand die precies weet hoe lang deze crisis gaat duren en wat ons nog allemaal te wachten staat. En juist daarom is het belangrijk om positief te blijven en vooruit te kijken.

Bruisende lezer,

Dat is dan ook precies wat wij doen. Stilstaan is wat ons betreft geen optie en dat kan ook helemaal niet, want we willen dat jullie ook deze maand (en de komende maanden) gewoon kunnen genieten van een mooi magazine dat we speciaal voor jullie hebben samengesteld. Precies zoals jullie van ons gewend zijn!

Gelukkig denken de vele ondernemers met wie wij bij Bruist samenwerken er net zo over. Ook zij kijken vooruit naar de toekomst en zijn klaar voor de tijd na corona als het dagelijks leven weer zijn normale vormen aanneemt. Vandaar dat je ook in deze nieuwste editie van Bruist weer een aantal inspirerende verhalen van bruisende ondernemers kunt lezen. En dat niet alleen, we hebben namelijk nog veel meer voor je in petto! Wat? Blader verder en lees het zelf!

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

EEN BEETJE
GROEN BRENGT
JE BADKAMER
TOT LEVEN



Badderen tussen *het groen*

In de voorgaande edities van Bruist kon je het al lezen: groen wonen is dit jaar de trend. Eén ruimte in huis wordt daarbij echter vaak vergeten: de badkamer. Zonde, want wat groen in je badkamer brengt ook deze ruimte tot leven.

En dan hebben we het niet over een lik groene verf op de muur (hoewel dat natuurlijk ook een ontzettend leuk effect kan hebben), maar over groen in de vorm van planten. Ongemerkt breng je dagelijks waarschijnlijk toch behoorlijk wat tijd door in je badkamer – de meeste mensen beginnen en eindigen er sowieso hun dag – dus waarom zou je het ook daar niet een beetje gezellig maken?

Badkamerproof planten

Hoe meer planten in huis, hoe beter. Alleen geldt voor de badkamer dat lang niet elke plant geschikt is voor deze vochtige ruimte waar vaak niet veel daglicht binnenkomt. Houd daar dus rekening mee als je op plantenjacht gaat. Planten die het bijvoorbeeld bijzonder goed doen in badkamers zijn graslelies, varens, aloë vera, lepelplanten en sanseveria's. En ook de orchidee overleeft met de juiste zorg prima

in je badkamer. Om er zeker van te zijn dat je echt de juiste planten koopt, kun je je altijd even laten voorlichten in het tuincentrum. Daar kunnen ze je bovendien vertellen welke planten nog meer geschikt zijn voor je badkamer en hoe je deze het beste kunt verzorgen.

Stand of hangend?

Maar waar zet je die planten dan vervolgens neer? Dat is natuurlijk afhankelijk van de grootte van je badkamer. De badrand is een leuke plek, net als de vensterbank. Of zet een plant in een mooie pot op een krukje in een hoek. Is je badkamer wat aan de kleine kant, dan is het misschien ook nog een idee om je planten op te hangen. Aan het plafond of... in de douche. Houd er in dat laatste geval wel rekening mee dat dit planten moeten zijn die echt heel goed tegen vocht en veel water kunnen.

Wil jij ook wat groen in je badkamer? Op www.belgiebruist.be vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hierover kan adviseren.

Deuren en ramen op maat?




Deze maand
gratis plaatsing
van uw deuren
t.w.v. € 150,-
per deur

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen) deuren geven je woning, kantoor en andere (bij)gebouwen een exclusieve look. Dit kan zowel in klassieke, landelijke of strakke moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis doch worden 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!



Ives Meulemans

 **Ferenco**

Bredabaan 1026, Schoten

03 889 81 08

info@ferenco.be | www.ferenco.be

win

SPECIAAL VOOR HEM

De verzorgende scrub van Bulldog geeft het gezicht een oppepper terwijl het op milde wijze alle dode huidcellen verwijdert. De scrub bestaat uit eerlijke ingrediënten en alle producten worden met grote zorg en integriteit geproduceerd.
bulldogskincare.com



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

BRUIST Deals



Stay home and stay safe

LEZERSACTIE

Maak deze maand kans op 1 van de 20 streamingcodes voor jouw favoriete serie van lumiereseries.com

We blijven massaal thuis om het coronavirus onder controle te krijgen. Daarom verloot BRUIST 20 streamingcodes voor vier verschillende series. Zo komen we die extra tijd wel door!

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LUMIERE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**#STAY HEALTHY**

De Drinking Vinegars van Lima zijn verfrissend, verkwikkend en heilzaam voor het lichaam.

Bovendien zijn ze vegan, 100% biologisch en bevatten ze geen toegevoegde suikers. Perfect 's ochtends vermengd in een glas koud water of kruidenthee voor een gezonde start van de dag. Of gebruik de Vinegars in een vinaigrette voor bij een salade.
www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**LEZERSACTIE**

Maak kans op 1 van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:

Tickets blijven geldig!



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**WAAN JE OP VAKANTIE**

Een stralend én beschermd gezicht deze zomer dankzij Hawaiian Tropic. De Silk Hydration Air Soft Face Lotion is niet vettig, voedt en hydrateert de huid tot 12 uur lang. En dankzij de heerlijke tropische geur waan je je gelijk op vakantie. Deze face lotion is verkrijgbaar in factor 30 vanaf € 18,99.
www.hawaiiantropic.com



ALOË VERA

het multitalent

Aloë vera is een echte allrounder dankzij de vele actieve ingrediënten. Speciaal voor de Aloë Vera Drinking Gels gebruikt LR uitsluitend hoogwaardige aloë vera-gel. De LR Aloë Vera Drinking Gel laat je volop genieten van het leven, omdat het je lichaam voedt, beschermt, regenerereert en activeert.

JOUW LEVENSELIXIR VOOR EEN BETERE GEZONDHEID

1. Je energieleverancier: de essentiële werkzame bestanddelen in aloë vera-gel zorgen voor meer energie en vitaliteit. De biobeschikbaarheid van de werkzame stoffen wordt verhoogd.
2. Je immuunbescherming: de aloë vera-gel versterkt het immuunsysteem en houdt de eigen processen van jouw lichaam in balans.
3. Je regeneratie: de aloë vera-gel ondersteunt opbouw- en regeneratieprocessen.
4. Je stofwisselings-expert: aloë vera-gel stimuleert de stofwisseling.

DE DRIEVOUDIGE PLUS VOOR JE IMMUNSYSTEEM

- VERSTERKT
- ACTIVEERT
- STIMULEERT
-

DE SPECIALIST VOOR JE IMMUNSYSTEEM

- NATUURLIJK: 85% aloë vera-bladgel
- LEKKER: licht pittige gembersmaak
- UNIEKE IMMUNBOOSTER



LR Health & Beauty By Claudia Matthijssen

Tuimelaar 12 Kruisland | (0031) 06-22831987

lrmatthijssen@gmail.com | www.lrworld.com/matthijssen



MAATKASTEN MET OOG VOOR DETAIL

Vanaf de eerste stap die je zet in de toonzaal van Meubelmakerij Van Den Heuvel op de Leugenberg in Ekeren, voel en zie je dat hier mensen met passie voor het vak bezig zijn.

Echtgenoten Johan en Christel zorgen zelf, samen met hun vaste medewerkers, reeds meer dan 28 jaar voor het **MAATWERK** van **KASTEN, DRESSINGS, SLAAPKAMERS, KEUKENS- en BADKAMERMEUBELS**, daar waar het bedrijf reeds in 1974 door vader Van Den Heuvel werd opgericht.



Meubelmakerij Van Den Heuvel
Leugenberg 72, Antwerpen - Ekeren
03 664 18 63
info@vandenheuvel-meubelmakerij.be
www.vandenheuvel-meubelmakerij.be



“Nood aan, of zin in nieuwe kasten of een keuken, met optimale benutting? Surf alvast even naar onze website: www.vandenheuvel-meubelmakerij.be, of kom langs in onze toonzaal met uw plan of benaderende maten.”

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

Planten in huis verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 10 mei is het weer **moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

Orchideeën kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel

IJsheiligen genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.

EVEN WEG UIT DE HECTIEK VAN ALLEDAG



*“Bij ons komen mensen om te onthaasten,
te fietsen en nadien lekker te eten”*

Midden in een groene omgeving langs fiets-, wandel- en ruiters/menneroutes.
Langs de grens België – Nederland op de as tussen Antwerpen – Rotterdam.

Grote parkeerplaats voor auto's, fietsen, campers en paardenaanhangwagens
in een beschermd monument van oude gerenoveerde veestallen.

HERBERG QUARANTAINÉ biedt u

Gerenameerde bier en wijnkaart
Fresh, fruity en healthy drinks
Eigen theemengelingen
Fingerfood, snacks en wereldse dagschotels



B&B: Hemelrijk 77, 2910 Essen | www.bnbq.be | info@bnbq.be
Herberg: 0032 (0)3 252 46 72 | www.herbergq.be | info@herbergq.be

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Je feest compleet met onze foodtruck!

Voor grote feesten zoals bedrijfsfeestjes en evenementen, maar ook voor kleine, gezellige privéfeesten!

Wij bieden standaardformules aan, maar ook deze zijn bespreekbaar en aanpasbaar naar wens. Zoals bijvoorbeeld de uitbreiding met ijsjes en drank.

Kijk op onze website voor alle informatie!

Laat je gasten genieten van onze frieten!



MIKEY'S PLACE
FRITUUR KALMTHOUT

Kapellensteenweg 248, Kalmthout | 03 501 51 39 | www.frituur-mikeysplace.be

FIT BLIJVEN YOGA VOOR THUIS



Als je de hele dag thuis moet blijven, is het ook wel verstandig om fit te blijven. Waarom niet beginnen aan yoga? Het voorkomt dat je de hele dag alleen maar op die stoel zit of in die bank hangt. En je kunt het zo zwaar maken als je zelf wil. Je bent even helemaal bezig met je lichaam en geest, zonder afleiding van je smartphone of tablet. Er zijn volop oefeningen die vrij simpel thuis te doen zijn. Je krijgt er sterkere spieren van en vergroot er je flexibiliteit mee, je vermindert je stress, leert te ontspannen en vannacht zul je heerlijk slapen.

Kijk voor oefeningen om thuis te doen bijvoorbeeld eens op sportadvies.decathlon.be

BOEKJE LEZEN IN VRIJE VAL

Faye krijgt de mogelijkheid een eigen leven te leiden, los van psychiatrische inrichting Groot Loenen. Dan kruist Mika Priens haar pad, een ex-militair met ptss die zijn vrouw en kind zou hebben vermoord. Hij overtuigt Faye van zijn onschuld en ze besluit hem te helpen. Samen met een medepatiënt gaat Faye op onderzoek uit, waarbij ze stuiten op de onverklaarbare dood van enkele oud-collega's van Mika. Heeft Mika hiermee te maken? En is hij echt onschuldig? Of is hij door experimentele behandelingen zijn realiteitszin kwijtgeraakt en een moordenaar geworden?

IN VRIJE VAL van Corine Hartman is vanaf 28 mei verkrijgbaar.

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN ZILVEREN VLEUGELS



Net als Faye begint te denken dat de rust in haar leven is teruggekeerd, wordt ze plotseling weer in het nauw gedreven. Ze is in het buitenland een heel nieuw leven begonnen; haar ex-man Jack zit in de gevangenis en haar bedrijf Revenge is waanzinnig succesvol. Maar vlak voordat Revenge in de VS gelanceerd gaat worden, wordt het bedrijf serieus bedreigd en is Faye gedwongen naar Stockholm terug te keren. Met de hulp van een zorgvuldig geselecteerd team van vrouwen gaat ze de strijd aan om haar bedrijf veilig te stellen en om zichzelf en degenen die ze liefheeft te beschermen. **ZILVEREN VLEUGELS van Camilla Läckberg is vanaf 28 mei verkrijgbaar.**

De mooiste houten vloeren

Een parketvloer heeft een rijke en warme uitstraling. U kunt deze vloer in de woonkamer laten leggen, maar ook in de hal, in de slaapkamer en ga zo maar door. Door ons grote aanbod met verschillende soorten parketvloeren, vindt u altijd wel een parketvloer die aan uw eisen, wensen en verwachtingen voldoet. Laat u een van onze parketvloeren in uw woning of bedrijfspand leggen, dan geeft u het pand meer warmte en sfeer.

Een groot aanbod parketvloeren

De Parket en Laminaatwinkel heeft een groot assortiment met verschillende soorten parketvloeren. Onze parketcollectie bestaat voor 90 procent uit eikenhouten vloeren. Verder heeft u de keuze uit gelakte of met hardwax behandelde vloeren, naturel of gekleurde vloeren en vlakke vloeren of vloeren met vellingkant. En wilt u uw vloer iets ouder laten lijken, laten roken of laten schrapen? Dan is dit ook zeker mogelijk bij de **Parket en Laminaatwinkel**.



**pvc
vloeren**

laminaat

**houten
vloeren**



VLEESHAL AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

VERS VLEES VLEESWAREN, SALADES EN KAZEN,
BEREIDE GERECHTEN

5 KG PAKKET A

- 1 kg varkensstoverij
- 1 kg runderhamburgers
- 1 kg gemengd gehakt
- 1 kg buikribben
- 1 kg kipsaté natuur

€ 46,75

5 KG LENTEPAKKET

- 1 kg gem.spek
- 1 kg chipolata
- 1 kg varkensaté
- 1 kg kippenboutjes
- 1 kg lenteburgers

€ 41,25

SUPER VOORDEEL PAKKET 5 KG

- 1 kg gemengd gehakt
- 1 kg varkensfricassee
- 1 kg buikribben
- 1 kg boerenkotelet
- 1 kg zwarte beuling

€ 33,00

ONZE VLEESPAKKETTEN
STEEDS VOORDELIGER

Nu in deze coronatijden handig om in huis te hebben. **Bestel nu online!**
Opgelet: we zijn op donderdag HELE dag GESLOTEN

OPENINGSUREN

Dinsdag - woensdag - vrijdag: 09:00 - 12:00 en 13:00 - 18:00

Zaterdag doorlopend: 09:00 - 16:00

GESLOTEN: Maandag en donderdag



Een aandenken vol herinneringen

Je hebt een dierbare verloren en vindt het moeilijk afstand te doen van zijn of haar kleding. Die kleding gaf jou dierbare zijn of haar identiteit. Het vertelt iets over de smaak en lievelingskleuren van de persoon die ze gedragen heeft. Wat te doen met die speciale kledingstukken vol herinneringen?

Uit eigen ervaring weet ik hoe fijn het is om je te omringen met herinneringen aan jouw dierbare. Een mooie, tastbare herinnering die je vast kan pakken en die troost kan bieden. Een herinneringsdeken, een troostkussen, een knuffel, een fotolijstje. Vooral voor

kinderen is het zeer waardevol. Omdat het een tastbaar aandenken is, kunnen ze ermee knuffelen, eraan voelen en ruiken. Bij ieder aandenken hoort een persoonlijk verhaal, een mooie herinnering. Graag wil ik de mogelijkheid bieden om je eigen persoonlijke tastbare herinneringen te maken met alle mooie bijzondere verhalen die daarbij horen. In naaiatelier Ferlies ga ik graag voor of samen met jou aan de slag om een tastbare herinnering te maken.

Ibiza

zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep vanbinnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

Foto Youri Claessens





Yellow *fever!*

Bij de maand mei denken we gelijk aan de kleur geel. Geel doet ons denken aan de zon en maakt je vrolijk. Voilà: heerlijke beautyitems om blij van te worden!

1. ICONails Gel Lacquer van Catrice, € 2,99 www.catrice.eu
2. Drink Up 10 Minute Hydrating Mask van Origins, € 23,- www.origins.eu/be
3. Remix Cologne limited edition van 4711, € 22,50 www.4711.com
4. Hello Sunny Sun Stick Aqua SPF50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
5. Dry Touch Sun Care Cream SPF 30 Face van Clarins, € 31,- www.clarins.be
6. Extra Balm Rinse van Bobbi Brown, € 69,- www.bobbibrown.nl

7. NATA Hand Cream 30 ml van Benamor, € 8,- www.babassu.nl
8. Rum Bar Soap van (MALIN+GOETZ), € 18,- www.retreat.nl
9. Instamud van Glamglow, € 39,90 www.douglas.nl
10. Organic Nailpolish Lemon van Kure Bazaar, € 17,50 www.shizo.nl
11. Shalimar Eau de Parfum Limited Edition 2020 van Guerlain, € 103,50 www.guerlain.com
12. Invisible Physical Defense SPF 30 van Dermalogica, € 59,- www.dermalogica.be



MY BEAUTY PARTNER

welkom lente!

Tijd voor mooi verzorgde handen en voeten

Handen en voeten krijgen heel wat te verduren, zeker tijdens de herfst en winter. Het koude en wisselende weer maakt dat de huid sneller uitdroogt en meer voedingsstoffen nodig heeft. Bovendien dragen we in de winter vaak gesloten schoenen. Onze voeten kunnen minder goed ventileren of zitten te hard gekneld. Vaak is dit een oorzaak voor schimmels en kalknagels.

Daarom is de lente een ideaal moment om een weldoende manicure en pedicure aan te bieden. Met de professionele verzorgingsproducten van LCN heb je alles in huis om op alle behoeftes van je klanten in te gaan. **Als kers op de taart kan je finaliseren met een trendy kleur uit een van onze nieuwe collecties.**

Happy klant, happy you!

Shop alle producten op www.totalbeautyconcept.be

— TOTAL  BEAUTY —
concept

Vaartdijk 15/3V2 | 2960 Brecht | +32 3 291 49 86
info@totalbeautyconcept.be | www.totalbeautyconcept.be

EXCELLENCE IN BEAUTY!

MEER SFEER IN HUIS?

Vouwgordijnen in vitragestof zijn voldoende transparant om licht door te laten en het uitzicht naar buiten voor een stuk vrij te houden. Op die manier vervangen de vouwgordijnen de klassieke vitrage en kunnen ze gecombineerd worden met overgordijnen.

Gorlima voorziet onderaan in het gordijn een verzwarende om de stof strak te houden. Met een katrolsysteem dat gelijkaardig is aan dat van jaloezieën, kunt u het vouwgordijn tot op gewenste hoogte trekken.

U bent van harte welkom op ons nieuwe adres Statiestraat 18 te Kalmthout.

Linda en Marc



Gorlima bvba
Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73
info@gorlima.be | www.gorlima.be

- Gordijnen
- Glasgordijnen
- Panelen
- Lamellen
- Jaloezieën
- Behang
- Tapijt
- Interieurdecoratie en meer!

Contacteer
Gorlima
vrijblijvend
voor meer
informatie!



Uw lichaam en geest tot rust en in harmonie?

Eén massage per maand is goed voor uw gezondheid en leven.

Iedereen, jong en oud, is welkom voor een professionele massage bij mij. Mijn handen ontstressen, zorgen voor een goede doorstroming, versteviging van de spieren en een deugddoend gevoel. Mijn positieve energie en motivatie reflecteren op uw gezondheid.

Diverse Massages:

- ONTSPANNING
- SPORT
- ZWEEDSE MASSAGE
- FIBROMYALGIE MASSAGE

Daarnaast kunt u bij mij terecht voor:

- REIKI
- MAGNETISME
- RECONNECTION
- SPIRITUELE CONSULTEN EN RAADPLEGINGEN



Salvador Vanderbruggen
Healings, Massage & Consulting

Momenteel
massage aan
40 euro
voor 1 uur.

Wilt u meer informatie?

Voor een afspraak kunt u mij bereiken via e-mail, telefonisch of bij natuurwinkler Margriet. Info bekomen op de Achter D'Hoven nr. 11 te Wuustwezel. Tegen een vergoeding kan ik ook bij u thuis langskomen.

Bezichtig de nieuwe website: wshmc-wuustwezel.be
Heeft u vragen? Bel dan gerust!

White Shadow Healings, Massage & consulting

België: 0479/446518 | Nederland: 0032/479446518
s.vanderbruggen@skynet.be | wshmc-wuustwezel.be

Hypnose

Heeft u last van:

- Angsten en fobieën
- Stress en burn-out gerelateerde klachten
- Slaapproblemen
- Loslaten
- Weinig zelfvertrouwen
- Faalangst
- Verslavingen (roken, alcohol,...)
- Prikkelbaredarmsyndroom
- Nagelbijten

Wist je dat...
Yeliz de enige
hypnotherapeut in
Nederland is die een
opleiding gevolgd heeft
bij Tim Box (bekend van
TEDx Talks)?

Probeer eens hypnose, een veilige techniek waarbij er verandering wordt gebracht op onderbewust niveau.



Vraag een GRATIS
en VRIJBLIJVEND
adviesgesprek aan!

Hypno
Studio

Hypnostudio

Biezendreef 8 | Putte

NL: 0630137627 | BE: 0472887199

www.hypnostudio.nl | info@hypnostudio.nl

Een dag om *ja* tegen *te zeggen*

Je hebt JA gezegd! Op die eerste vraag dan, de vraag 'wil je met mij trouwen?'. Nu is het tijd om dat tweede jawoord te plannen: je bruiloft. Heel leuk, maar er moet ook heel wat geregeld worden.

EERST HET
BUDGET,
DAARNA HET
PLANNEN

Er zijn mensen die al van jongs af aan dromen over hun perfecte bruiloft. Het ideale plaatje zit in hun hoofd of er ligt zelfs al een compleet draaiboek klaar. Je weet maar nooit hoe snel die grote dag komt. Tegelijkertijd zijn er ook mensen die – tot het moment dat ze ten huwelijk gevraagd worden – nooit over hun bruiloft nadenken.

Trouwen in mei

Ben je net ten huwelijk gevraagd en denk je 'we trouwen gewoon even snel deze maand', dan is de kans groot dat je van een koude kermis thuiskomt. Mei is namelijk de op twee na populairste maand om te trouwen (alleen juni en september zijn populairder), dus de kans is groot dat de agenda's van de meeste trouwambtenaren al ruimschoots zijn volgepland. Misschien maar goed ook, want is het niet veel leuker om jezelf toch even de tijd te gunnen om het een en ander te regelen?

Budget

Als je je bruiloft goed aan wil pakken, valt er namelijk heel wat te regelen. Datum en locatie zijn de eerste punten op het lijstje. Je kunt nog zo'n mooie datum in je hoofd hebben, als de locatie van je dromen op die dag niet meer beschikbaar is, zul je toch echt moeten uitwijken naar een andere datum of een andere locatie. En verder: de getuigen moeten worden geregeld, de gasten uitgenodigd en het trouwpak en de trouwjurk moeten worden gekocht. Wil je alleen een huwelijksvoltrekking of ook een receptie en/of feest? En moeten daar dan de hele dag foto's van gemaakt worden door een professionele fotograaf? Of heb je een vriendin of oom die die taak ook op zich kan nemen? Et cetera, et cetera... Veel is afhankelijk van je budget, dus misschien is dat nog wel belangrijker om als eerste te bepalen. Want als jij weet wat jullie budget is, dan weet je pas echt hoe groots je uit kunt pakken.

Ga jij ook trouwen en kun je daar wel wat hulp bij gebruiken? Op www.belgiebruist.be vind je heel wat specialisten die je daarbij kunnen helpen.



BBQ/ GOURMET
compleet
de luxe voor
€ 18,-

Koop bij ons gemakkelijk (h)eerlijk vlees voor BBQ, gourmet of steengrill recht van onze eigen boerderij.

Bestel eenvoudig je vlees online

Ga naar onze site en bestel nu je vlees online, (via bestelformulier), betaal via IDEAL en ontvang een code waarmee je het vlees uit onze automaat kunt halen!



Elfra BOERDERIJVLEES
Nieuwmoerseweg 21, Achttmaal | 076 598 5398 | www.elfrahoeve.nl
Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.

SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk voor interieur en exterieur tot in de kleinste details!



Wilt u een totale verandering van uw interieur of alleen een goede afwerking voor uw muren en plafonds? Ik geef u advies op maat!
Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bel **0494-875055** of mail naar **Gotink.jens1@hotmail.com**

Boek nu online!

Tkapsalon.optios.net

VOOR KLEURINGEN GELIEVE TE BELLEN



dames, heren en kinderen

Stationsstraat 4, Essen | 03 636 21 29 | www.tkapsalon.optios.net

We zijn doorlopend geopend van maandag tot zaterdag, van 8u30 tot 17u30. Op donderdag kunt u van 8u30 tot 20u bij ons terecht. Bij voorkeur op afspraak voor een vlotte service.

Nagelstudio Elia is een salon waar je hoge kwaliteit kunt verwachten. Lashlift is een andere specialiteit van Els. Bij deze behandeling worden de eigen wimpers mooi gekruld en eventueel geverfd. Het effect: een mooie oogopslag zonder dat er mascara of nepwimpers aan te pas komen.

*Wimpers waarmee je
gezien wilt worden*

Dr J. Goossenaertsstraat 27, Kalmthout
0032 478 43 69 08

Nagelstudio Elia

0478/436908

enkel op afspraak

KLEUREN VOLGENS DE LAATSTE TRENDS | KIES VOOR KWALITEIT | MEER DAN MOOIE GELNAGELS



BRIGITTA VAN KOPPEN

praktijk voor natuurgeneeskunde

Verbeter je gezondheid door reiniging

- massage
- detox reflexmassage
- colon hydrotherapie (reiniging van de dikke darm)
- klankheling met de stem
- meditatie

Kijk voor
MEER INFORMATIE OP
www.brigittavankoppen.nl

Doctor Struyckenstraat 165, Breda | 0031 - 6 453 59 588 | info@brigittavankoppen.nl | www.brigittavankoppen.nl

Investeren in je (drink)water is niet vanzelfsprekend. Toch is dat geen overbodige luxe, want de kwaliteit van ons dagelijkse water is essentieel voor vitale gezondheid!

*Met Nieuw
Water het
voorjaar in!*

COLUMN/GIOVANNA, DE WATERVEREDELAAAR



Water heeft veel belangrijke functies te vervullen: alles in onze natuur is afhankelijk van de werkzaamheid van water. Denk bijvoorbeeld aan het basale reinigende en hydraterende vermogen. Zuivering en hydratatie van onze cellen is essentieel voor alle lichaamsprocessen en dus voor onze vitale gezondheid.

De kwaliteiten van water worden op moleculair niveau bepaald. De structurele ordening van de watermoleculen blijkt van belang voor het gedrag van water, ook in ons lijf. Die ordening en de biologische opneembaarheid van water kunnen wij beïnvloeden. We kunnen moleculair zuiveren, revitaliseren en herstructureren! Dat is goed nieuws, want vervuild, dood (energiearm) en chaotisch water werkt niet goed genoeg voor ons.

Daarom is mijn advies: zuiver en revitaliseer je (drink)water zodat het energie brengt, je cellen diepgaand ontgift en je hele lijf optimaal hydrateert. Je merkt dat het werkt: water van hoge kwaliteit drinkt gemakkelijker en je voelt je er direct beter bij!

Alles weten over
Gezond Water?

Vraag gratis de 7-delige
e-mailserie aan:
www.nieuwwaterwinkel.nl/email-serie-gezond-water/



**NIEUW
Water**

Zuider Buiten Spaarne 76B
2012 AB Haarlem | +31 6-29572535
contact@nieuwwater.nl | www.nieuwwaterwinkel.nl

Iets te vieren?

Ingrid Kieft maakt handgemaakte en gepersonaliseerde taarten en gebak. Zo kan iedereen de taart vinden die het beste bij hem of haar past. Alle wensen kunnen besproken worden en indien mogelijk passend worden gemaakt in het ontwerp. Ook kan men zelf voorbeelden meenemen om duidelijk te maken welke taart men graag zou willen hebben.

Neem contact op met Ingrid, bespreek jouw wensen met haar en zij gaat aan de slag om speciaal voor jou de mooiste taart te maken.

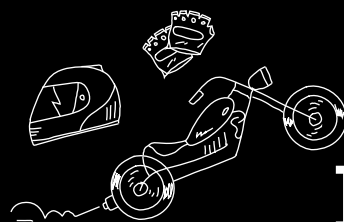


Unieke taarten geheel naar jouw wens

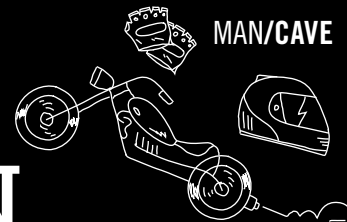


De Zoete Lach
taarten met een glimlach!

Cipresberg 116, Roosendaal | (0031) 165-538069 | (0031) 6-17320636
www.dezoetelach.nl | www.facebook.com/dezoetelach



Mannen & MOTOREN



MAN/CAVE

Wat is dat toch met mannen en motoren? En wat hebben vrouwen toch met mannen op motoren? Misschien heeft het een wel wat met het ander te maken?! Want welke man wil nou niet dat elke vrouw hem nakijkt als hij voorbijscheurt op zijn motor...



Wat hebben mannen als Marlon Brando, James Dean, Steve McQueen en - wat meer van deze tijd - Justin Bobby (uit The Hills) met elkaar gemeen, behalve dan dat vrouwen als bosjes voor ze vallen? Hun voorliefde voor motoren! Nu wil dat niet per se zeggen dat je als man altijd sexy bent met een motor. Maar het imago van een stoere motorrijder werkt zeker wel mee...

Het ultieme gevoel van vrijheid

Misschien is dat ook wel de reden waarom veel mannen van een zekere leeftijd ineens hun motorrijbewijs gaan halen... Of komt dat toch meer door al de verhalen die ze om zich heen hebben gehoord over hoe geweldig motorrijden is en het besef van 'het is nu of nooit'? Los van dat het vrouwen aantrekt, is motorrijden volgens de meeste motorrijders namelijk het ultieme gevoel van vrijheid. Je bent volledig één met je motor en terwijl de wind langs je helm suist en je het gas vol opentrekt, kun je gaan waarheen jij maar wil. Is dat niet het mooiste gevoel dat er is?!

Tijdelijke woonruimte nodig?

Op Chaletpark Kempenbos te Diessen zijn diverse chalets te huur, geheel gemeubileerd. Het chaletpark is onderdeel van Auberge de Hilver. Ligging tussen Tilburg en Eindhoven.



20



55



44



185

Chalet is geschikt voor maximaal twee personen.

Recreatief chalet huren (maximaal zes maanden).

Per direct beschikbaar.

Huurprijs van € 499,- tot € 575,- per maand.

Excl. gas/licht/water en borg.

Recreatief chalet huren - Per direct beschikbaar

Voor een goede nachtrust

Kwaliteit tegen een scherpe prijs, dat is waar je bij Boxspring Etten-Leur voor aan het juiste adres bent. Eigenaar Peter Adams vertelt...

Ervaring

"Ik doe dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin ik heel veel ervaring heb opgedaan, waardoor ik mijn klanten optimaal kan adviseren bij de aankoop van een boxspring. Een bed moet immers wel goed liggen om lekker te kunnen slapen."

Onderscheidend

"Alles wat je in onze winkel aan boxsprings ziet, is eigen fabrikaat. Doordat wij een eigen fabriek hebben, kunnen we alle boxsprings exact op de gewenste maat maken. De klant vraagt en wij leveren een product naar wens, dus ook in maten die afwijken van de standaard. Alles is in feite mogelijk. En dat tegen een zeer scherpe prijs trouwens. Want juist doordat wij alles in eigen beheer produceren, kunnen wij onze prijzen een stuk lager houden dan gangbaar is. Zo koop je bij ons al een goede tweepersoons boxspring voor slechts € 400,-. Bovendien wordt in Nederland en België alles geheel gratis bij de klanten thuisgebracht en gemonteerd."

Assortiment

"Naast boxspringcombinaties in alle soorten, maten en kleuren, ben je bij ons ook aan het juiste adres voor matrassen, dekbedden, kussens en overtrekken. Alle artikelen in ons assortiment zijn van de bekende A-merken, maar dan tegen zeer scherpe prijzen. Neem een kijkje op onze website of loop gewoon eens binnen in onze winkel en zie wat we allemaal te bieden hebben. We adviseren je graag voor het doen van de juiste aankoop. Hierbij houden we uiteraard altijd rekening met je wensen, budget en mogelijkheden."



Voor meer info stuur een WhatsApp naar Lea 06 - 345 90 974

of kijk op www.kempenbos.nl/huurchalets.

Chaletpark Kempenbos, Westelbeersedijk 6 Diessen - Baarschot

Let op: geen arbeidsmigranten. Sorry, labour migrants are not allowed.



Eigenaar: Peter Adams | Bisschopsmolenstraat 45, Etten-Leur | 0031 76-5018945 | www.boxspringettenleur.nl

PRETTY4U
BY JOLANDA

Mode voor
stijlvolle dames
van xs tot xxl



Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333
www.pretty4u.nl | [f Pretty4uNL](https://www.facebook.com/Pretty4uNL)

Hanaé Schoonheidsinstituut

Jouw huid | mijn passie

Nood aan een huidgids op
jouw maat?

Altijd al moeilijkheden gehad
met wat jouw huidtype juist is?

Hoe kan jij het beste jouw huid
verzorgen?

Welke producten zijn het beste
voor jouw huid?

Kom dit stap voor stap te weten
in de huidgids van Hanaé met alle
tips en tricks speciaal voor jou!

Heb jij zin om te starten met
jouw huidverzorgingsgids?

Laat het me weten via mail
info@hanae.be

Gelaatsverzorging | Lichaamsverzorging
Epilatie | Pedicure | Manicure | Make-up

Schoonheidsinstituut Hanaé
Wipstraat 31, 2920 Kalmthout | 0498 14 63 29
www.hanae.be | info@hanae.be

Heerlijk genieten!



OP TWEE
LOCATIES!

**ELKE
DONDERDAG
STEAKDAG**
Steak met saus
en frietjes
aan € 16,-

Eetcafé
Den Haard



ACTIES
woensdag
Steakdag € 16,-
donderdag
Ribbetjes
all you can eat
€ 17,-

Bistro
Den Druivelaer

Noordeind 51, 2920 Kalmthout | 0032-3-2989012
www.dendruivelaer.be | info@dendruivelaer.be

Maststraat 41, 2910 Essen | 03 / 344 30 11
www.denhaard.be | info@denhaard.be

WWW.NAXCARPARTS.COM
FOR YOU CAR PARTS

NAXCARPARTS

een familiebedrijf gespecialiseerd in:

EXCLUSIVE CARBON
SOLUTIONS



OLIE & ADDITIEVEN



AMERIKAANSE WAGENS
& ACCESSOIRES



SPORT UITLATEN



EURO PICK-UP
ACCESSOIRES



BANDEN & VELGEN



ACCU'S & BATTERIJEN



Heidestraat-Zuid 169
2950 Kapellen, België
0032 468 32 24 15
info@naxcar.be



**Persoonlijk contact
is de bouwsteen
voor een goede
samenwerking!**

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

Tel: 03/326.43.46 | Contact@groep-alpha.com | www.alphaverzekering.be | Gratis service aan huis

De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”




Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en zijn omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?
Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be |  colebrants





TOT 20% MINDER
VETCELLEN NA
1 BEHANDELING

Vetcellen? *Bevriezen maar!*

Kom je maar niet van die vetrolletjes af? Dan ben je niet de enige! Veel mensen zijn op zoek naar dé perfecte methode om plaatselijk wat vet kwijt te raken. Cryolipolyse wordt steeds vaker genoemd als dé oplossing.

Maar wat is dat dan precies, cryolipolyse? Simpel gezegd: het bevriezen van vet. Bij cryolipolyse (ook wel coolsculpting genoemd) wordt het weefsel sterk gekoeld waardoor de vetcellen afbreken en op een natuurlijke wijze door het lichaam worden afgevoerd. Deze techniek werkt plaatselijk en is met name effectief bij hardnekkig vet op de buik, de rug en de heupen.

Pijnloos alternatief

Groot voordeel van het bevriezen van vet is dat de behandeling in principe pijnloos is en dat je dus niet onder het mes hoeft. Dat maakt het tot een wat minder ingrijpend alternatief voor liposuctie. Bovendien kun je meteen na afloop van de behandeling gewoon weer verder met je dagelijkse bezigheden. Je hoeft dus geen rekening te houden met een hersteltijd. Nadeel is dat het eigenlijk alleen geschikt is voor mensen die slechts een kleine hoeveelheid vet kwijt willen. Voor mensen met heel veel overgewicht is het daardoor meestal niet de meest effectieve behandeling.

Resultaat

Verwacht niet dat je kleding meteen een stuk losser zit na afloop van een cryolipolysebehandeling. Het eerste resultaat is meestal pas na een week of drie à vier zichtbaar. Het echte eindresultaat van de behandeling laat zo'n twee à drie maanden op zich wachten. Maar het is wél blijvend, de vetcellen worden immers vernietigd en door je lichaam afgevoerd. Na één behandeling kan tot wel twintig procent van de vetcellen in het behandelde gebied verdwijnen. Tenzij je er een ongezonde levenswijze op na houdt, want dan worden er waarschijnlijk weer net zo snel nieuwe vetcellen aangemaakt. Het is dus geen wondermiddel waardoor je verder nergens op hoeft te letten! Eén behandeling is bovendien vaak niet afdoende. Hoeveel behandelingen dan wel nodig zijn, verschilt per persoon. Maar gemiddeld genomen zijn de meeste mensen tevreden over het resultaat na zo'n drie behandelingen.

Wil jij weten of cryolipolyse ook iets voor jou is? Op www.belgiebruist.be vind je heel wat adressen waar je voor deze behandeling en meer advies terecht kunt.

*Mode met net
dat ietsje meer!*



Openingstijden:

Woensdag t/m vrijdag van 18.00 - 21.00 uur
Zaterdag van 13:00 - 17:00 uur
Zondag van 10.00 - 13.00 uur

Kalmthoutsesteenweg 95, 2990 Wuustwezel
0496/50 55 60 | info@stylishnailsandfashion.be
www.stylishnailsandfashion.be

B&B Keukenhof, zeer veelzijdig!



B&B Keukenhof in Wuustwezel is niet alleen een bijzondere Bed & Breakfast op een **prachtige locatie**, maar het is ook:

- Een enthousiast verkooppunt voor wellnessproducten en magneetsieraden van Energetix.
- Een plek om je te laten masseren met wellness-magneten (Energetix).
- Een ruimte die beschikbaar is voor een besloten ontbijt, lunch of borrel (bij mooi weer eventueel in de tuin).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Neem gerust eens contact op met gastvrouw Hellen. Altijd bereid om met u mee te denken. Voor u, uw gasten of wanneer u zelf verdeler wilt worden van Energetix.

U BENT VAN HARTE WELKOM.



B&B Keukenhof
Kalmthoutsesteenweg 168, Wuustwezel
+ 32 (0) 479 339 356
keukenhof@keuken.com | www.keukenhof.be

FIETSEN SAMAN



Communie &
Lentefeest

WWW.SAMAN.BE

**vraag naar onze actievoorwaarden in de winkel!*

ZONDER
TAART GEEN
FEEST!



Tijd voor *taart*

Denk je aan feest, dan denk je in veel gevallen ook al snel aan gebak! Geen feestelijke aangelegenheid zonder een lekkere taart of heerlijke gebakjes om je vingers bij af te likken. Maar wist je dat...

De eerste soort van taart werd waarschijnlijk al gebakken rond 9500 voor Christus. De oude Egyptenaren bakten destijds op hete kolen eetbare bakjes van granen die ze vulden met honing. Een soort tartelette dus zoals we die tegenwoordig kennen. Achtduizend jaar later waren voor veel farao's broden gevuld met noten, honing en fruit een favoriete lekkernij, uiteraard gebakken door hun eigen bakkers. En weer een paar honderd jaar later zetten de oude Grieken iets op tafel wat wel heel veel weg had van de mierzoete baklava die nog steeds veelvuldig wordt gegeten in (onder andere) Griekenland: dunne plakjes deeg met daartussen een laagje suikerstroop.

Taart als luxeproduct

We nemen een flinke sprong in de tijd. Naar de negentiende eeuw om precies te zijn. De tijd waarin suiker een enorm luxeproduct was, net als andere ingrediënten zoals chocolade en exotisch fruit. Juist die ingrediënten die een taart lekker maken.

Taart werd in die periode dan ook vrijwel uitsluitend gegeten door de zeer welgestelden. En als de taart verdeeld moest worden, gold meestal de regel: hoe hoger de status, hoe meer suiker (dus hoe groter het stuk).

Gewoon omdat het kan

Dit duurde tot de jaren twintig van de vorige eeuw toen suiker steeds beter betaalbaar werd en taart als gevolg daarvan langzaam veranderde in iets bijna alledaags. Sindsdien wordt er vrijwel geen feestdag meer gevierd zonder gebak. Je hebt verjaardagstaarten, bruidstaarten, kerstaarten en ga zo maar door. Maar ook zonder feestelijke aangelegenheid wordt er tegenwoordig meer dan genoeg taart gegeten. Lekker bij de koffie, gewoon omdat het kan! Gekocht bij de bakker om de hoek, of zelf gemaakt. Door programma's als 'Bake Off Vlaanderen' is het zelf bakken van taarten weer ontzettend populair geworden onder jong en oud.

Na het lezen van dit artikel zin gekregen in gebak?
Op www.belgiebruist.be vind je de lekkerste taartadresjes bij jou in de regio.

Nola
FASHION

PRIVATE SHOPPING?

Kijk dan eens op onze website!

Nola Fashion
Kapelstraat 30, Essen
+32 479 72 45 28
info.nolafashion@gmail.com
www.nolafashion.be



Heerlijk online shoppen!

Nola Fashion is een gezellig winkeltje in Essen waar persoonlijke service centraal staat. Geen grote boetiek waar je door de bomen het bos niet meer ziet. Persoonlijk stijladvies staat hier op de voorgrond.

Volg ons via Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes. Je kan ook je favoriete items bestellen via onze webshop!

Dus shop lekker online of geef iemand een leuke cadeaubon! Als je nu bestelt, is de verzending **GRATIS!**



MAKE-OVER Specialist
Vanaf 45 euro...
Voor een nieuwjaar:
Tijd voor andere stijl?
Een andere look?

Nieuwe jij?

DORIEN
0478797837
Bel nu voor je afspraak!

AD
HAIRSALON

BRUIST

Wacht niet op een *goede dag...* maak er een!

#STAYSAFE



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Yasmien Beauty Artist

Yasmien heeft al 20 jaar ervaring in de schoonheidsbranche. Zij heeft gewerkt als visagiste en 16 jaar haar eigen instituut uitgebaat. Sinds 2002 is ze al actief bezig met permanente make-up en sinds 2016 richt ze zich enkel op de cosmetische en medische micropigmentatie.



Eyedesign

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een gyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



Brow art

Microblading/hairstroke: een uiterst fijne hairstroke techniek door middel van een manuele pen of machinaal. Deze techniek kan gecombineerd worden met schaduwtechnieken.



Areola (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3-D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



BEAUTY ARTIST

Master in cosmetische en medische micropigmentatie

Yasmien Beauty Artist


Berkenlaan 1 | 2960 Sint-Job-In't-Goor
0497402377 | yasmien.cautereels@icloud.com

Retouches bij D'atelier Hasmik

Na jaren hard werken werd haar droom eindelijk werkelijkheid. D'Atelier Hasmik opende twee jaar geleden haar deuren in Brasschaat. Iedereen is welkom bij D'Atelier Hasmik en binnenkort is ook iedereen welkom voor de workshops.

Voor meer informatie, kom langs in de winkel of bel 0483-388439.

Herstellingen • Strijkdienst • Naaigerief • Retouche • Textiel Handmade • Workshops

Bredabaan 471, 2930 Brasschaat | 0483/388 439 | datelier-hasmik@outlook.com |  D'atelier Hasmik

Nu ook
Borduurwerk
Kom langs of
maak een
afspraak.



Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT: Pleeggezinnen voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

LEKKER ETEN, LEKKER GEZELLIG, LEKKER GEWOON!



KOM
BINNENKORT
WEER GENIETEN
VAN HEERLIJKE
ASPERGES!



WAAROM NAAR COENRAADS?

Om het warme thuisgevoel! Goede kwaliteit en ruime porties!
Zeer uitgebreide menukaart, dus keuze te over! En voldoende,
gratis parkeerterruimte.

Van verschillende soorten visgerechten tot diverse vleesgerechten.
Naast onze menukaart hebben wij altijd 4 à 5 suggesties voor u en
de producten waar wij mee werken, zijn altijd vers.



STOFFEN NODIG?

Bij ons is alles uit
stock leverbaar!



Bent u op zoek naar de aankleding van uw
babyborrel, communie of trouwfeest?
Wij hebben tule in alle kleuren.



Gordijnenstoffen

glas-, vouw- en paneelgordijnen · brandvertragende gordijnen · verduisterende
overgordijnen · voering en black-outvoering · zonwerende voering

58



Themastoffen

carnavalstof · kerststof · decoratiestof ·
kinderstoffen · patch-work stoffen · tule



Kledingstoffen

rokken- en broekenstoffen · fleecestof · katoen · tule · organza · velours de
pannes · joggingstof · t-shirtstoffen



Mercerie

naai- en machinenaalden · ritsen · knopen · brei- en haaknaalden ·
stofscharen · lintjes, kantjes, kwasten · elastiek · naai- en overlockgaren

59



- Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.
- Samenwerking met gerenommeerd atelier.
- Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen...
- Al onze stoffen aan betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt? Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

PPtextiel

Maalderijstraat 6, Kalmthout
0032-36770852
www.pp-textiel.be

OPENINGSUREN:

dinsdag - zaterdag:
10:00u tot 18:00u
maandag en zondag:
gesloten

Nasi goreng

Marcel en Lea's favoriet!

4 PERSONEN

INGREDIËNTEN

6 eieren
peper en zout
500 gr rijst
olie
200 gr fijngesneden uien
2 teentjes gesnipperde knoflook
klein stukje gember
1 theel koriander
2 lombok (minder heet
zonder de zaadjes)
1/2 blokje trassi
400 gr restjes vlees
(schouderkarbonade, spek,
kip, ham)
garnalen
sesamolie
sambal
1 á 2 eetl ketjap
atjar tjampoer
kroepoek oedang
komkommer en tomaatjes

Maak roerei van twee eieren en wat peper en zout. Houd dit apart in een kommetje. Kook de rijst zo droog mogelijk. Alleen met goed droog gekookte rijst is lekkere nasi goreng te bereiden. Laat de rijst goed uitdampen en afkoelen. Je kunt ook rijst van de vorige dag gebruiken (dit is zelfs nog beter).

Bak in wat olie de uien, knoflook, gember, koriander, de gesneden lombok en de trassi tot de uien mooi gekarameliseerd zijn.


Voeg er het (zeer klein gesneden) vlees en de garnaatjes aan toe en fruit alles nog even door. Roer het onderste in de pan goed naar boven en voeg in kleine hoeveelheden de rijst en een snufje zout toe, tot alles goed warm en opgebakken is. Voeg het roerei toe en sesamolie naar smaak. Maak het gerecht af met een beetje sambal en ketjap.

Garneer de nasi goreng met een gebakken eitje en serveer er naar smaak atjar tjampoer, kroepoek oedang, komkommer en tomaatjes bij.

Selamat makan!

Wil je de geheime ingrediënten weten?
Mail dan naar lea@nederlandbruist.nl

Wil je een SodaStream apparaat winnen?

Maak een foto van jouw nasi goreng, deel deze op  België Bruist en maak kans op zo'n handig SodaStream apparaat. Eind mei wordt de winnaar bekendgemaakt.



Marcel & Lea, directeur en operationeel manager bij Bruist Nasi goreng wordt in Indonesië als ontbijt gegeten. Het wordt dan gemaakt van restjes die van de avondmaaltijd zijn overgebleven. Wil jij weten met welke geheime ingrediënten wij deze nasi nog specialer maken? Mail me dan en ik vertel het je.
Dan kun jij net als wij genieten van een echte Indonesische nasi goreng!

.BLOX[®]

the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website www.blox.sale onder het kopje 'verkooppunten'.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

MEER DAN
30 JAAR
ERVARING
IN DE
SCHOONMAAK-
SECTOR

NIEUWE
COLLEGA'S
GEZOCHT!
BEL VOOR
MEER INFO

Ruitenwasserij
Schoonmaak
Leegmaken van dakgoten
Reinigen van zonnepanelen
Opkuis (na drama)
Opkuis na (ver)nieuwbouw

